



## Mijn lijf, mijn leven: het recht op anticonceptie

### Feiten en cijfers

- Er zijn **214 miljoen vrouwen** in ontwikkelingslanden die geen anticonceptie kunnen gebruiken terwijl zij dit wel willen.
- In Sub-Sahara Afrika is dit het hoogst: **21% van de vrouwen heeft geen anticonceptie** terwijl ze niet zwanger willen worden.
- Sub-Sahara Afrika heeft ook het hoogste aantal tienerzwangerschappen in de wereld: gemiddeld raakt meer dan **1 op de 5 meisjes zwanger** als ze tussen de 15 en 19 jaar oud zijn.
- Naar schatting zijn er in Afrika elk jaar **21,6 miljoen ongeplande zwangerschappen**. Hiervan eindigt bijna 4 op de 10 (38%) in abortus. Vanwege strenge wetgeving omtrent abortus gebeurt dit vaak in het geheim, en onveilig.
- Afrika heeft het **hoogste aantal sterfgevallen** als gevolg van onveilige abortus. De grootste risico's van onveilige abortus zijn onvolledige abortus, zwaar bloedverlies en infecties. De armste vrouwen met de minste middelen lopen het grootste risico om complicaties te krijgen door een onveilige abortus, omdat de abortus op gevaarlijke wijze wordt uitgevoerd.

- Een ongewenste zwangerschap heeft bovendien een **negatief effect** op de gezondheid en ontwikkeling van vrouwen en meisjes, bijvoorbeeld door complicaties tijdens de zwangerschap en bevalling. Het belemmert hun ontwikkeling doordat meisjes na hun zwangerschap vaak niet meer terug naar school gaan.

### Investeren in anticonceptie zodat elke vrouw en meisje zélf kan beslissen

Amref Flying Doctors gelooft dat elk meisje en elke vrouw heeft het recht te bepalen óf, wanneer en hoeveel kinderen ze wil krijgen. Anticonceptie geeft meisjes en vrouwen de mogelijkheid om deze keuzes bewust te maken. Ook vinden we dat alle meisjes en alle vrouwen het recht hebben op goede zorg en seksuele voorlichting.

Gebruik kunnen maken van anticonceptie helpt voorkomen dat vrouwen sterven door complicaties van zwangerschap, bevalling en onveilige abortus. Daarnaast kan het kindersterfte voorkomen, omdat ouders met weinig middelen meer aandacht en zorg kunnen aan hun kinderen als het gezin kleiner is. En kinderen met minder broers en zussen blijven over het algemeen langer op school.

Als vrouwen minder kinderen krijgen en meer tijd plannen tussen hun kinderen – wanneer zij dat willen – gaat niet alleen hun gezondheid erop vooruit maar ook hun ontwikkeling. Wanneer ongewenste zwangerschappen worden voorkomen, gaan meisjes langer naar school en krijgen zij een betere toegang tot de arbeidsmarkt. Dit vergroot de inkomsten van vrouwen en vermindert armoede. Op lange termijn komt er minder druk te staan op onderwijs- en zorgsystemen als gevolg van een tragere bevolkingsgroei.

### **Wat doet Amref Flying Doctors?**

Amref Flying Doctors werkt met overheden en partners om ervoor te zorgen dat meer vrouwen en jonge meisjes in Afrika anticonceptie kunnen gebruiken (als zij dit willen). Dit is een belangrijk onderdeel van gezondheidszorg. Lokale zorgverleners spelen hierbij een cruciale rol: zij hebben het vertrouwen van de gemeenschap en helpen vrouwen en meisjes bij het verkrijgen van anticonceptie.

We geven mannen, vrouwen, jongens en meisjes de mogelijkheid om zelf bewust en goed geïnformeerde keuzes te maken. Zo geven we seksuele voorlichting aan jongeren, waarbij ze informatie krijgen over anticonceptie. Daarnaast steunen we jongeren die hun leeftijdsgenoten willen informeren en inspireren om op te komen voor hun rechten.

In deze programma's betrekken we ook religieuze leiders en mannen in het algemeen. We informeren hen over de voordelen van gezonde vrouwen en meisjes. De betrokkenheid van mannen en gedeelde verantwoordelijkheid bij het gebruik van anticonceptie is belangrijk.

Daarnaast pleiten we, samen met andere organisaties, bij overheden voor het versterken van zorgstelsels zodat anticonceptie beter verkrijgbaar en betaalbaar is. En pleiten we voor meer seksuele voorlichting voor jongeren.

Amref Flying Doctors | Schuttersveld 9 | 2316 XG Leiden  
071-576 3176 | [info@amref.nl](mailto:info@amref.nl) | [www.amref.nl](http://www.amref.nl)

